

**Аннотация к программе учебного предмета  
«Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания»  
9 «и» класс**

Программа учебного предмета «Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания» разработана на основе рекомендованной программы «Обучение детей с умеренной и выраженной умственной отсталостью в 5-9 классах. В 2ч. Ч 2/сост.: Т. Б. Баширова, Иркутский институт повышения квалификации работников образования. - Иркутск, 2011 г.-

Цель: формирование у обучающихся навыков обслуживающего труда и развития у них навыков самообслуживания.

Задачи:

- формирование у обучающихся самостоятельности в посильных для них видах труда и самообслуживания;
- обучение навыкам хозяйственно-бытовой деятельности готовит обучающихся к самостоятельной жизни;
- учить обучающихся планировать последовательность действий в процессе выполнения хозяйственно-бытовой деятельности.

9 год обучения: программа рассчитана на 170 часов. **5** часов в неделю.

Срок реализации программы 1 год.

Программа содержит следующие разделы, которые зависят от года обучения:

1. Уход за одеждой и обувью.
2. Уход за жилищем.
3. Приготовление пищи.

К концу девятого года обучения, обучающиеся должны ориентировочно владеть следующими умениями и знаниями:

- Научиться различать и называть предметы, необходимые для приема пищи.
- Научиться сервировать стол.
- Научиться готовить винегрет, салат.

- Научиться готовить яйца вкрутую.
- Научиться готовить бутерброды.
- Научиться чистить вареный картофель.
- Овладеть ручным швом.
- Научиться чистить обувь.
- Научиться ремонтировать одежду, с помощью наложения заплат.
- Научиться пришивать пуговицы.
- Научиться пользоваться пылесосом.